



ACTIVIDAD: BOLITAS DE PAPEL



1. Nombre o Título de la Terapia

Bolitas de Papel



2. Descripción

El niño romperá o rasgará papel con las manos en trozos pequeños y luego formará bolitas. Esta actividad fortalece la motricidad fina, la coordinación mano-dedo y la concentración.



3. Categoría

MOTORA FINA



4. Lugar donde se puede practicar

SALA



5. Materiales necesarios

Hojas de papel, cesto o recipiente pequeño (opcional)



6. Apoyo necesario

Sí, un adulto debe guiar, dar instrucciones y apoyar según sea necesario.



7. Edad Mínima en Años

3



8. Edad Máxima en Años

8



9. Secuencia de Pasos detallado

1. Entrega las hojas de papel y explica que vamos a hacer bolitas.
2. Rasga o rompe el papel en trozos pequeños usando las manos.
3. Junta un trozo de papel y presiónalo con las manos para formar una bolita.
4. Coloca las bolitas en un recipiente o en una pila y repite el proceso.



10. Duración en Minutos recomendados

10 a 15 minutos



11. Cantidad de Repeticiones recomendadas

2 a 3 rondas (hacer 10 a 20 bolitas por ronda)

IMÁGENES DE APOYO (PICTOGRAMAS)

1



Toma las hojas de papel.

2



Rasga o rompe el papel en trozos pequeños.

3



Haz una bolita con las manos.

4



Coloca las bolitas en un recipiente y repite.